

Adhésion individuelle: 10€ | familiale: 20€ | morale: 25€ | En formation : 5€

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

E-mail : .....

Date : .....

Signature : .....



Envoyez le coupon avec un chèque libellé à l'ordre de l'Espace PaMA 8, rue Pont de Fer 71100 Chalon-sur-Saône  
Ou envoyez le coupon scanné à [espacepama@gmail.com](mailto:espacepama@gmail.com) et nous vous enverrons l'IBAN pour faire un virement.

Pour promouvoir 10% de cyclistes au quotidien en 2020 je veux bien .....

- Etre bénévole pour les [activités gratuites grand public](#)
- Etre bénévole pour [le vélo-école](#) (mercredis 14-16H / périscolaire)
- Etre membre actif-active (je suis disponible 1 fois par semaine / mois / trimestre)
- Héberger [un cyclotouriste](#)  Etre [bénévole Bicycode](#)  Etre bénévole [Buscyclistes](#)
- Etre prestataire pour l'Espace PaMA, j'ai un projet professionnel.
- Suivre le blog [espacepama.org](http://espacepama.org)  Partager les infos sur [Facebook](#), Twitter ou Google+

Ce qui m'intéresse surtout : .....

Suivre [Espacepama.org](http://Espacepama.org) | [Facebook](#) | 0783 17 25 15